

**Правила безопасности, которым
обязательно следует обучить вашего
ребенка:**

- НЕ уходи далеко от своего дома, двора.
- НЕ гуляй до темноты.
- ОБХОДИ компании незнакомых подростков.
- ИЗБЕГАЙ безлюдных мест, оврагов, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- НЕ отправляйся один в дальние поездки.
- НЕ входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт.
- НЕ открывай дверь людям, которых не знаешь.
- ДОГОВОРИСЬ заранее с соседями о сигналах опасности.
- НЕ садись в чужую машину.
- НА все предложения незнакомых отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- НЕ стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В МИНУТУ опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Можете быть уверены: если правила личной безопасности наряду с другими правилами излагаются вами ясными, простыми и спокойными, без тревожных слов, фразами - ваши дети обязательно будут следовать этим правилам.

**БУДЬТЕ ОТВЕТСТВЕННЫМ
РОДИТЕЛЕМ**

ИСПОЛЬЗУЙТЕ самые различные формы обучения. Для самых маленьких — игры с куклами (кукла потерялась, куклу хочет увезти чужой дядя на машине и т.д.). Для детей постарше — разыгрывание соответствующих сценок (и дома, и на улице), рассказы о детях, которые правильно вели себя в опасной ситуации, вопросы: «А как ты поступишь, если...», рассказы-воспоминания о случаях из собственного детства.

СТАНЬТЕ примером для своих детей. Если вы прежде чем открыть дверь, не заглядываете в глазок, то вряд ли это будет делать и ваш ребенок.

ПРОЯВЛЯЙТЕ участие к чужим детям. Став невольным свидетелем опасной ситуации, в которую попал ребенок (он потерялся, его куда-то насильно уводят, усаживают в машину и т. д.), не будьте безучастным. Есть физическая возможность решительно вмешаться — действуйте! Если нет — запомните приметы подозрительных лиц, номер автомашины, направление движения и немедленно сообщите в милицию.

Берегите семью. Будьте вместе!

ГБСУ АО «Котласский СРЦН»
Отделение профилактики детской
безнадзорности, беспризорности
и семейного неблагополучия
165300, Архангельская область,
г. Котлас, ул. Маяковского, д. 36-Б
E-mail: kotlsrcn@yandex.ru
Тел./факс: 272 45

Директор Галина Евгеньевна Сырникова

**ОСНОВЫ личной безопасности
дошкольника**



Рекомендации родителям

*Самое главное преимущество малышей
и дошкольников в обучении личной
безопасности состоит в том, что они
любят правила.*

Правила безопасности, которым обязательно следует обучить вашего ребенка:

- НЕ уходи далеко от своего дома, двора.
- НЕ гуляй до темноты.
- ОБХОДИ компании незнакомых подростков.
- ИЗБЕГАЙ безлюдных мест, оврагов, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- НЕ отправляйся один в дальние поездки.
- НЕ входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт.
- НЕ открывай дверь людям, которых не знаешь.
- ДОГОВОРИСЬ заранее с соседями о сигналах опасности.
- НЕ садись в чужую машину.
- НА все предложения незнакомых отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- НЕ стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В МИНУТУ опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Можете быть уверены: если правила личной безопасности наряду с другими правилами излагаются вами ясными, простыми и спокойными, без тревожных слов, фразами - ваши дети обязательно будут следовать этим правилам.

БУДЬТЕ ОТВЕТСТВЕННЫМ РОДИТЕЛЕМ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ самые различные формы обучения. Для самых маленьких — игры с куклами (кукла потерялась, куклу хочет увезти чужой дядя на машине и т.д.). Для детей постарше — разыгрывание соответствующих сценок (и дома, и на улице), рассказы о детях, которые правильно вели себя в опасной ситуации, вопросы: «А как ты поступишь, если...», рассказы-воспоминания о случаях из собственного детства.

СТАНЬТЕ примером для своих детей. Если вы прежде чем открыть дверь, не заглядываете в глазок, то вряд ли это будет делать и ваш ребенок.

ПРОЯВЛЯЙТЕ участие к чужим детям. Став невольным свидетелем опасной ситуации, в которую попал ребенок (он потерялся, его куда-то насильно уводят, усаживают в машину и т. д.), не будьте безучастным. Есть физическая возможность решительно вмешаться — действуйте! Если нет — запомните приметы подозрительных лиц, номер автомашины, направление движения и немедленно сообщите в милицию.

Берегите семью. Будьте вместе!

ГБСУ АО «Котласский СРЦН»
Отделение профилактики детской
безнадзорности, беспризорности
и семейного неблагополучия
165300, Архангельская область,
г. Котлас, ул. Маяковского, д. 36-Б
E-mail: kotlsrcn@yandex.ru
Тел./факс: 272 45

Директор Галина Евгеньевна Сырникова

ОСНОВЫ личной безопасности дошкольника



Рекомендации родителям

Самое главное преимущество малышей и дошкольников в обучении личной безопасности состоит в том, что они любят правила.

Как определить незнакомца

Вот наилучшее определение незнакомца, которому вы можете научить малыша в возрасте до пяти лет: *незнакомец - это тот, кого мы не знаем*. Это звучит спокойно, не тревожно.

Существует одно единственное правило, которое малыш должен знать, и которому он должен неукоснительно следовать: Вы (или доверенное заботиться о ребенке лицо: папа, бабушка/дедушка, няня, воспитатель в детском саду) должны всегда знать, где он находится в любой момент времени.

Если, например, ваши соседи приглашают ребенка в гости посмотреть мультфильмы, или незнакомый дядя на улице просит его о помощи, то он обязательно должен сначала спросить разрешения у вас. Куда бы он ни пошел, он должен сначала поставить вас в известность.

Ребенок должен знать информацию о себе

Важно обучить дошкольника запоминанию своего полного имени, адреса и телефонного номера. Как только он выучит эту информацию, помогите ему «вызубрить» ее как следует. Потому что *зубрежка поможет ему вспомнить информацию в том случае, когда он попал в беду*. Если кто-то спросит у ребенка эти данные, то, даже когда он расстроен или испуган, он все же сможет вспомнить их.

Пусть ребенок усвоит телефон службы спасения в РФ — 01. Или телефон службы детского «телефона доверия»: 8 800 2000 122.

Вначале попроси разрешения

Если вы с самого раннего возраста научите ваших детей спрашивать разрешения, прежде чем принимать от кого-то конфету или подарок, они будут менее уязвимы перед преступниками, активно применяющими эту уловку. В большинстве случаев преступники используют заманивание и обман, и редко применяют силу.

Скажите вашему ребенку, что без вашего разрешения ему нельзя принимать угощения или подарки от людей вне вашего семейного круга.

Никаких тайн от родителей

Скажите вашему ребенку: «Взрослые не должны просить детей держать что-то в тайне» и «Взрослым не позволено говорить ребенку, что с ними или их родными случится что-то плохое, если он не согласен хранить что-то в тайне». Скажите вашим детям, что никто не смеет угрожать им, и добавьте: *«Если любой взрослый попытается запугиванием вынудить тебя хранить тайну, немедленно приходи ко мне»*.

Если ребенок потерялся

В этой ситуации научите его *обращаться за помощью только к женщинам*. Большинство женщин бросают все свои занятия и не успокаиваются, пока не помогут малышу. Среднестатистический мужчина способен посоветовать потерявшемуся в магазине ребенку самому найти охранника и обратиться к нему за помощью. «Если ты потерялся, обращай за помощью к женщине» - это правило работает, потому что *оно практичное* (обычно, всегда

вокруг есть женщины, к которым можно обратиться) *и простое* (его легко запомнить и ему легко следовать). Еще лучше, если ребенок обратится за помощью к женщине с ребенком.

Также полезно заранее *договориться* с ребенком, где вы встретитесь в том случае, если потеряетесь. Либо что ребенок никуда не будет уходить с того места, где он потерялся, дожидаясь вас.

ЦЕЛЬ «безопасного» воспитания - внушить ребенку уверенность в его возможностях, в том, что если он будет строго соблюдать определенные правила поведения, он не попадет в опасную ситуацию, а в случае опасности найдет выход.

ОБУЧИТЬ детей безопасному поведению — это значит приучить их к определенному образу жизни. У ребенка должен выработаться защитный механизм, который автоматически сработает в нужный момент.

ЗАНИМАЙТЕСЬ с детьми систематически. Изучайте литературу, посвященную безопасности детей. Обучение безопасному поведению - это работа на много лет. Недостаточно одной беседы, а тем более запугиваний, угроз. Проверяйте, усвоил ли ребенок сказанное вами.

ЕСЛИ вам стало известно, что ваш ребенок поступил правильно в затруднительных обстоятельствах, надо обязательно похвалить его. Это поможет ему быть более уверенным в дальнейшем. Если ребенок поступил неправильно, не нужно кричать, ругать его — спокойно объясните допущенную ошибку и расскажите о возможных последствиях.

Как определить незнакомца

Вот наилучшее определение незнакомца, которому вы можете научить малыша в возрасте до пяти лет: *незнакомец - это тот, кого мы не знаем*. Это звучит спокойно, не тревожно.

Существует одно единственное правило, которое малыш должен знать, и которому он должен неукоснительно следовать: Вы (или доверенное заботиться о ребенке лицо: папа, бабушка/дедушка, няня, воспитатель в детском саду) должны всегда знать, где он находится в любой момент времени.

Если, например, ваши соседи приглашают ребенка в гости посмотреть мультфильмы, или незнакомый дядя на улице просит его о помощи, то он обязательно должен сначала спросить разрешения у вас. Куда бы он ни пошел, он должен сначала поставить вас в известность.

Ребенок должен знать информацию о себе

Важно обучить дошкольника запоминанию своего полного имени, адреса и телефонного номера. Как только он выучит эту информацию, помогите ему «вызубрить» ее как следует. Потому что *зубрежка поможет ему вспомнить информацию в том случае, когда он попал в беду*. Если кто-то спросит у ребенка эти данные, то, даже когда он расстроен или испуган, он все же сможет вспомнить их.

Пусть ребенок усвоит телефон службы спасения в РФ — 01. Или телефон службы детского «телефона доверия»: 8 800 2000 122.

Вначале попроси разрешения

Если вы с самого раннего возраста научите ваших детей спрашивать разрешения, прежде чем принимать от кого-то конфету или подарок, они будут менее уязвимы перед преступниками, активно применяющими эту уловку. В большинстве случаев преступники используют заманивание и обман, и редко применяют силу.

Скажите вашему ребенку, что без вашего разрешения ему нельзя принимать угощения или подарки от людей вне вашего семейного круга.

Никаких тайн от родителей

Скажите вашему ребенку: «Взрослые не должны просить детей держать что-то в тайне» и «Взрослым не позволено говорить ребенку, что с ними или их родными случится что-то плохое, если он не согласен хранить что-то в тайне». Скажите вашим детям, что никто не смеет угрожать им, и добавьте: *«Если любой взрослый попытается запугиванием вынудить тебя хранить тайну, немедленно приходи ко мне»*.

Если ребенок потерялся

В этой ситуации научите его *обращаться за помощью только к женщинам*. Большинство женщин бросают все свои занятия и не успокаиваются, пока не помогут малышу. Среднестатистический мужчина способен посоветовать потерявшемуся в магазине ребенку самому найти охранника и обратиться к нему за помощью. «Если ты потерялся, обращай за помощью к женщине» - это правило работает, потому что *оно практичное* (обычно, всегда

вокруг есть женщины, к которым можно обратиться) *и простое* (его легко запомнить и ему легко следовать). Еще лучше, если ребенок обратится за помощью к женщине с ребенком.

Также полезно заранее *договориться* с ребенком, где вы встретитесь в том случае, если потеряетесь. Либо что ребенок никуда не будет уходить с того места, где он потерялся, дожидаясь вас.

ЦЕЛЬ «безопасного» воспитания - внушить ребенку уверенность в его возможностях, в том, что если он будет строго соблюдать определенные правила поведения, он не попадет в опасную ситуацию, а в случае опасности найдет выход.

ОБУЧИТЬ детей безопасному поведению — это значит приучить их к определенному образу жизни. У ребенка должен выработаться защитный механизм, который автоматически сработает в нужный момент.

ЗАНИМАЙТЕСЬ с детьми систематически. Изучайте литературу, посвященную безопасности детей. Обучение безопасному поведению - это работа на много лет. Недостаточно одной беседы, а тем более запугиваний, угроз. Проверяйте, усвоил ли ребенок сказанное вами.

ЕСЛИ вам стало известно, что ваш ребенок поступил правильно в затруднительных обстоятельствах, надо обязательно похвалить его. Это поможет ему быть более уверенным в дальнейшем. Если ребенок поступил неправильно, не нужно кричать, ругать его — спокойно объясните допущенную ошибку и расскажите о возможных последствиях.